



**お母さんの趣味のクラブが、競技を始めるきっかけに**

バドミントンを始めたのは、母が通うママさんバドミントンクラブに、3歳の頃からいっしょに連れて行ってくれたことがきっかけです。小学1年生には、ジュニア教室に通い始めました。最初は、放課後に友達と遊ぶほうがいいなと思っていましたが、2年生になり試合に初出場し、3年生で九州大会で勝つ楽しさを知り、6年生で全国大会の3位になるなど、どんどのめり込んでいきました。クラブに行く友達がいきましたし、夏休みには家族でキャンプ



小学1年生でバドミントンを始めた潮田さん。

**裏山でどろどろになって遊んだ幼稚園の思い出**

私は福岡県の京都郡菟田町という緑豊かな田舎町で生まれ育ちました。私が幼稚園の頃は、「ザ・オテンバ娘」という感じで園庭を走りまわっていました。幼稚園の裏山に先生が水を撒いてどろどろになったところをすべり降りたり、猪がでるような畑で芋掘りしたり、お人形遊びよりも外遊びが好きで、楽しかった思い出があります。

**なにかに挑戦することこそが素晴らしい。そうした体験を子どもたちの心で感じとってほしい**

に出かけたりもできたので、私自身はやらされているという感じがなく、楽しく通うことができました。

**スポーツも遊びも、楽しむなかに学びがいっぱい**

近頃、少し気になるのは、子どもがするスポーツの基準を親が決めてしまったことだと思います。子どもにとってスポーツは、健康になるためのものであって、一流選手になるためのものではないのに、メディアなどで「〇〇選手は休みなく努力していることがすごい」と特集されるのを見ると、少し可哀想だなと思います。親やコーチが過度な期待をかけすぎると、心身が消耗して壊れてしまわないかと心配になります。幸い、私の母は、バドミントンに関して何も言わずに見守ってくれていましたし、練習が厳しくて辞めたいと口にする、だったら辞めれば？と耳を傾けてくれるほどに、のびのびとやらせてくれました。子どもにとっては、スポーツでなくとも外遊びとか、公園遊びでも、遊びのなかから学べるのがたくさんあると思います。楽しみながら学べるということ、子どもたちには伝えてあげたいですね。

**人それぞれに結果よりも大切なプロセスがある**

選手時代は、オリンピックでメダルを取りたいと一心に思い、目指し続けました。競技人生を終えた後もメダリストになれなかったことが唯一の悔いとして心に残り、自分自身を誇ることが、ずっとできずにいました。世間は、結果を



潮田 玲子 しおたれいこ

1983年福岡県生まれ。1998年『全国中学生大会』女子シングルスで優勝を果たす。北京五輪バドミントン女子ダブルス、ロンドン五輪バドミントン混合ダブルス元日本代表。三洋電機、日本ユニシス所属を経てタレントに。これまで、TBS「朝ズバ!!」コメンテーターや、フジテレビ「すばると!」でナビゲーターを担当。現在は、テレビ朝日「グッド!モーニング」日本テレビ「シューイチ」などで活躍している。



日本代表として活躍し、人気を博した選手時代。

フォーカスしますよね。私がスポーツキャスターとしてセカンドキャリアを築いていくなかで何をしたいのかというところ、結果よりも選手のがんばる姿や過程をしっかりとお伝えしたいと思いましたが、もちろんメダリストは素晴らしいですが、そこに出場できなかった選手も同じように努力を積み重ねています。そうした人々を客観的に見ることで、ようやく自分のやってきたことをもう少し認めてあげてもいいんじゃないかと思えるようになりました。競技人生を通じて辛いことが7割あったとしても、残りの3割、魂をかけて打ち込む経験ができたということとはすごく価値のあるものだと思います。そして、いろんな人たちに応援してもらい、支え続けていただけたことは、何物にも代え難い宝物になっています。

**子どもには自分の道を歩んでほしい**

わが家には、小学2年生と幼稚園の年中になる子ど



忙しいなかでも子どもと過ごす時間を何よりも大切に。





もぐもぐもぐ、きれいに食べられるようになってきました。今日もみんなでごちそうさま。



「今日の給食はなにかな？」たくさん遊びとおなかもペコペコ。おいしく食べて大きくなあれ。



キャー、面白い。お水パシャパシャ飛び散って、シャワーみたい。お日様あたってキラキラしてる。



裸足でお砂場遊びするの、だーいすき！僕たちの工事の車が通りまーす。

入園、進級おめでとございます。まさに春爛漫の今日この頃です。新しい園児と保護者を迎え、これからのことを考え、と教職員一同うれしい気持ちでいっぱい、わくわくします。

これから園生活、一人ひとりの子どもが好きな遊びや気の合う友達を見つけ、大好きな先生たちと思いつき遊んでほしいと願います。子どもがリラックスし、楽しそうなおもちゃや環境が用意されていると、自ら遊びを見つけ、時間を忘れて遊びます。楽しい遊びは子どもたちに大切なプレゼントを用意しています。遊ぶことは「自分の問題を解決させ、感情を調整し、他者の視点から物事を見、違いを交渉し、協同に導き、他者と同じレベルでつながる方法」などの力を育てます。このことは学習が始まる小学校からは教えることは難しいことなのです。

(引用)遊びが学びに欠かせないわけ Peter Gray(著) 吉田新(訳) 筑地書局

この数年間はかけがえのない時間なのですが、あっという間に過ぎ去ります。私たち大人は子どもを育てるという一方通行の関わりだけではなく、育とうとする子どもを信じ、伴走しながら見守ると共に育ちあう存在でありたいと思うのです。



田んぼの中での泥んこ遊び、楽しいよ。ベタベタ塗ってゴロンして。みんなニコニコ笑顔になるよ。



みんなでお豆をうえるよ。この小さなお豆からグングン大きくなるんだよ。楽しみだね。



「いらっしやいませ。おもちゃはいかがですか。」役割分担をしたり、協力をしながら、お友達のことを理解していきます。



「落ちないぞ。負けないぞ!!」時には仲間、時にはよきライバル。遊びはいつだって全です。

みんなが  
いっしょに  
あそぼ

**スケッチ**

令和5年度がスタートしました。3月よりマスク着用の考え方が見直され、また5月からは新型コロナウイルス感染症が「2類」から「5類」に移行します。催し物の入場制限がなくなり、声を出しての応援も再開されました。生活の大部分がコロナ禍から迎えるゴールデンウィークは各地とも、たくさんの人出となり賑わうことでしょう。この3年間の「あそびたい」「あれがしたい、これもし

たい」を「つづつ」つくり実現していきたいものです。せつかく影を潜めたコロナウイルスがまた目を覚まさないよう、みんなできつくり、ゆつくり。

調査広報委員  
波岡伸郎

**念ずれば花ひらく**

園庭には、孤高の詩人、坂村真良先生から寄贈された『念ずれば花ひらく』の石碑があります。これは2005年に贈られたもので、翌年の12月11日に先生は97歳で逝去されました。前園長は坂村先生の詩に感銘を受け、30年以上に渡って毎年卒園児に『念ずれば花ひらく』と色紙に揮毫して贈っていました。園長を引きついで私も園長となった年より同様に毎年染筆し卒園児に贈っています。

今から30年以上も前ですが、私は一人四国八十八カ所霊場を徒歩で遍路しました。愛媛県松山市を過ぎ砥部町に向かう折、花に限らず物事は努力したからといってすぐに

ひらくの書を頂き、その数年後にその書を石碑に刻んで実家の境内に設置させて頂きました。本園では50年近く『念ずれば花ひらく』の詩を子どもたちに伝え暗唱させています。坂村先生は「このことを知り、本園に石碑を寄贈くださいました。坂村先生はこの詩の意味をこう述べていられた。「花は一瞬にして咲くのではない。大地から芽が出て葉をつくり、葉を繁らせ、花を咲かせ、実をつくり、花を咲かせる。実をつくり、花は一瞬にして咲くのではない。花は一筋ひとすじに咲くのだ。」

良い結果が現れることはないのでしよう。つづつと一筋に努め続けることで大きな結果が生まれるのです。「念は他人の神様にお願ひすることではなく、自分自身が心に深く、自分自身が心に深く願ひ、その実現のために自分自身で努力し続けること」とが「念」という言葉をよく使われました。「途念」あれもこれもはなかなか出来ません。「つづつ」ですので、「一筋に」途に実践し続ける中に自分にかかるといふことのできない花(幸福)が現れていくでしょう。



栃木県  
ひかり幼稚園  
園長 黒田 光泰

**今月のえほん 2冊**

**おかあちゃんがついた**  
長谷川 義史 / 作  
講談社  
ISBN: 9784061325043

幼いころにお父ちゃんを亡くし、お母ちゃん、姉ちゃんとおぼくの3人で暮らしています。「あれ、こうて」とぼくが言ううと、「そんな、作ったる!」と、何でもミシンで作ってしまします。父親参観日にお父ちゃんに来てほしいと言ってしまう、おかあちゃんはちよっと悲しい顔に。しかし学校へやってきたのは何と!?

**おうさまのおひっこし**  
牡丹 靖佳 / 作  
福音館書店  
ISBN: 9784834027259

優しくお人好しの王様と、早とちりしてばかりいる6人のお供たちは、住んでいたお城からもっと広いお城へお引越しをすることになりました。その道すがら次々に起きるハプニング。さて、一行は無事新しいお城へたどり着くことができるのでしょうか? 王様とお供の珍道中を通して、本当の優しさの意味をユーモアたっぷり描き、心がふわっと軽くなるようなお話です。

**環境を整える**

一般財団法人  
全日本私立幼稚園幼児教育研究機構  
理事長 安家 周

園庭の梅の木に花が咲きました。4メートルほどの高さの木ですが、1.5メートルあたりまで枝は、本もなく、黒光(くろびかり)しています。実は2年前まで、南側隣地に5階建てマンションが建っており、ほとんど日が差し込まない位置に植わっていた梅の木でした。おかげで子どもの木登りの練習木となっており、これにこれです。黒光しているのです。しかし隣地のマンションが解体され、駐車場に変更になってから南の光が差し込み、上部の枝に花が咲くようになりました。生きている物には環境が大切なことを思い知らされます。

乳幼児期の教育は「保育」と表現されます。「育(そだち)と書きます。「保(たも)と書きます。私たちは保育者の仕事は子どもの興味関心を見極め、環境を整えることにあります。したがって年度当初と今では、園庭や保育室の環境構成は異なり

ます。子どもの現在の育ちをそのままでもいいんだと認め、見守る営みが「保育」なのです。そのようなまなざしを向けられた子どもたちは、整えられた環境に自ら関わり自分を信じる力が強くなります。徐々に周りの子どもとの模倣をはじめ様々なことにチャレンジします。モデルンクと呼ばれる周りで起こる興味ある人や事象に同期し、能力を獲得する自発的行動です。このような作用によってよく使われる非認知能力と言われる社会情動的スキルがしっかりと身につくでしょう。



### つばきことば 子どもの目



「痛い」はどこへ?

こんどつあやの(4歳10ヶ月)  
広島県ひかり幼稚園

転んで擦りむいてしまった4歳の娘。

その夜、お父さんにまだ痛いのだと伝えたところ、

「『いたいいたい』のどんでいけ〜してあげよう!」

とお父さん。すると娘は

「『いたいいたい』のどんでいけ〜はいいいよ!しないで!」

と言いました。私たちは不思議に思って

「なんで?」とききかえしました。すると娘は

「痛い誰かに飛んでいっちゃったらい。誰かが

痛くなっちゃうでしよ?だからいい。我慢する。」

となるほど〜そんな発想はなかったなあ、

と感じたほっこりできる出来事でした。

### カレンダーの続き

いわいゆうま(3歳11ヶ月)  
兵庫県広田幼稚園

1月で4歳になる息子が、

「ママ!みて!カレンダーの抜けてるところ、続き書いた!」

と言って、満面の笑みで走ってきた。みてみると、

1月31日の横のマスに、32、33、34、35、と

続きが書いてある。料理をしていた私はビックリ!

子どもの自由な発想に、思わず笑ってしまいました。

可愛い字で書かれた1月32日〜35日が

とても愛おしく、思わず写真に納めました。

### ぼくに会いたかった?

きくちあき(6歳0ヶ月)  
岩手県中央みの幼稚園

楽しい楽しい冬休みが明けて、みんなに会いたい気持ち半分、

ママと離れたくない気持ち半分。そんな葛藤を抱えながら

日々の園生活を楽しく過ごしている秋くん。

お迎えに行くと、開口一番

「ママ?ぼくに会いたかった?」が決め手です。

なんと、キュート!まるで、その会話は恋人同士のよう♡私が、

「うん!もちろん、会いたかったよ!」

と話す、秋くんは、嬉しそうに

「ぼくもよかったよ〜!」と。

子どもにとって「会いたい」と思ってもらえる

存在で居られること、私の生きる活力です。

### パンの目はどこ?

しほ(5歳10ヶ月)  
静岡県より幼稚園

いろいろなことに興味津々の息子。本や図鑑を見たり、

7歳の姉と話したりして、いくなかで、

毎日さまざまなことを覚えていきます。ある日、

「パンの目はどこ?」

と、とても素直な表情で聞いてきて、ほっこり。

「どうやら、食パンの茶色いところが

「パンのみみ」ということをどこかで覚えたみたいです。

なるほど、耳があるなら目はどこだろう?

成長中の頭の中、どんな想像やわくわくでいっぱいなのか、

覗いてみたいですね。

綾乃ちゃんの心に、他者への心づかい=横への成長が育ってきました。おめでとう!▼私たちが生きるの、人間=ヒトとヒトの間(あいだ)なのですから! 選者:滋賀県・信愛幼稚園 奈良誉夫

\*「子どもの目」への投稿をお待ちしております!本コーナーに採用された方にはQUOカード(1,500円分)を差し上げます。

【宛先】(メールの場合)info@youchien-kikou.com(郵送の場合)〒102-0073 東京都千代田区九段北4-2-25私学会館別館1F (一財)全日本私立幼稚園幼児教育研究機構「子どもの目」係

【記入事項】氏名(子ども及び記録者(ふりがな付き))、年齢(例:4歳8ヶ月)、幼稚園もしくは認定こども園名、住所、電話番号を必ずご記入の上、ご投稿ください。

## 親子で 作って食べよう! かしわもち

### POINT

柏は春に新芽が出るまで冬でも葉を落とす  
ことがないので「子孫繁栄」の意味も込め、  
端午の節句で食べられるようになりました。



### 材料(8個分)

- ・上新粉 ..... 100g
- ・白玉粉 ..... 60g
- ・砂糖 ..... 15g
- ・熱湯 ..... 150ml
- ・こしあん又はつぶあん・100g
- ※8等分にして丸める。
- ・柏の葉の塩漬 ..... 8枚
- ※柏の葉はサッと水洗いし、水気を切る。

### 作り方

- 1 ポウルにAを入れて混ぜ合わせる。そこに熱湯を少しずつ加えながら、よく混ぜて生地を作る。生地を8等分にして、1つずつ丸め、楕円形になるように伸ばす。
- 2 蒸し器にクッキングシートを敷いて蒸気が出たら、その上に生地を並べて強火で10分程蒸す。蒸し上がった生地を冷水に浸し、粗熱が取れたら手水をつけて、ひとまとめにして5分こねる。
- 3 こねた生地を棒状にして8等分にし、丸めて楕円形に伸ばし、あんを包んで餅を作る。餅を柏の葉で包み、蒸し器に入れて、強火で2、3分ほど蒸すと、できあがり。  
※蒸し器から出すとき、火傷に注意してください。

監修:帝塚山大学准教授(管理栄養士)佐伯 孝子 協力:帝塚山大学現代生活学部 食物栄養学科 佐伯ゼミ

## 作って遊ぼう!

## おさんぽに連れていこう! おでかけ三いのぼり

こどもの日を祝う『こいのぼり』を  
バッグにして、遊ぶ時や買い物に  
いく時など、いつでも持ち歩こう!

### 材料

- ・牛乳パック(1000ml) ・画用紙 ・ペン
- ・色紙 ・のり ・はさみ ・セロハンテープ

### 作り方

- ① 牛乳パックを切り開く  
牛乳パックの注ぎ口部分を開く。胴体の4面のうち1面をハサミでカットする。
- ② 注ぎ口を内側に折り、貼って閉じる  
注ぎ口部分を内側に折ってセロハンテープで貼って閉じる。
- ③ 装飾をする  
牛乳パックの側面に画用紙を貼り付ける。その上にこいのぼりの目玉やうろこ、しっぽなどを装飾する。
- ④ 持ち手を貼る  
牛乳パックの内側に画用紙で作った持ち手をセロハンテープで貼れば、できあがり。

好きな動物などでも作ってみてね!

監修:TOMO~NIモノづくりFab館長 青山昇一

## BOOKプレゼント 各10名様

発行:株式会社世界文化ワンダークリエイト

アンケートはURLを入力するか、こちらから!!

URL <https://forms.gle/oXvKg1EVzr9xVuCz9>



ぞうのこバナ  
まど・みちお/作、堀内 誠一/絵  
価格1,760円(税込)  
ISBN:9784418238279  
ママとはぐれた子ぞうのバナが旅の中で、自身の勇気と周囲の助けによって困難を乗り越えます。まど・みちお×堀内誠一。幻の作品が50年の時を経て復刊!



ゆっくりはいて たっぷりすって  
こがとしこ/作、カワチ・レン/絵  
価格1,430円(税込)  
ISBN:9784418238187  
深いゆったりした呼吸法を身につけ、しなやかな強さと回復力を!ストレスを感じる子どもたちの心と体を元気に。国立成育医療研究センター・岸本真希子先生の医療監修。

### 応募方法

本紙の感想について、上記QRコードもしくはURLよりアンケートを実施しています。ご回答いただいた方の中から抽選で、20名様に絵本をプレゼントします。皆様のご応募を心よりお待ちしております。

### 締切

令和5年5月31日(水)まで

「こどもがまんなかしんぶん」は5月号以降、以下の通り発行を行います。



5月、7月、9月、11月、2月は、従来どおり、紙による新聞をお届けします。

2023 5月 7月 9月 11月 2月



6月、10月、12月、1月は、Web配信(全日本私立幼稚園幼児教育研究機構の公式ホームページに掲載)になります。

2023 6月 10月 12月 1月

## こどもがまんなかしんぶん(Web版)の発行を、LINEでお知らせします。



左記のQRコードからLINE公式アカウントを取得してくださいね



かんたん!公式アカウントの登録は、こちらから!!